

Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia

Información para profesionales de la salud

N° 06-2026

Respuestas agudas al estrés y reacciones vasovagales: un diagnóstico diferencial en la evaluación de Sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos (SRAM)



RECOMENDACIONES

Evaluar clínicamente los síntomas antes de catalogar una reacción adversa. Diferenciar entre evento vasovagal y reacción adversa para evitar errores en la toma de decisiones

Monitorizar al paciente durante y después de la administración de medicamentos parenterales e identificar signos tempranos como mareo, náuseas o diaforesis

Notificar adecuadamente especificando características clínicas y evolución del evento. Registrar si hubo recuperación rápida y ausencia de signos de hipersensibilidad

Durante el año 2025 y 2026 hasta la fecha se identificaron manifestaciones clínicas que podrían corresponder a respuestas fisiológicas relacionadas con el estrés o ha eventos vasovagales, asociadas al procedimiento de administración.



Respuesta aguda al estrés

Activación del sistema nervioso simpático

- ✓ Palpitaciones
- ✓ Taquicardia
- ✓ Mareo
- ✓ Cefalea



Rección vasovagal

Respuesta parasimpática exacerbada

- ✓ Bradicardia
- ✓ Hipotensión
- ✓ Palidez
- ✓ Sudoración
- ✓ Síncope

Pueden confundirse con reacciones adversas a medicamentos, particularmente con reacciones de hipersensibilidad



¿Por qué es importante reconocerlos?

Evita interpretaciones erróneas que puedan conducir a modificaciones innecesarias del tratamiento

Previene sesgos en la evaluación de causalidad

Permite evitar intervenciones innecesarias por sospecha errónea de hipersensibilidad

Contribuye a un manejo clínico adecuado y seguro del paciente

Factores predispones frecuentes



Ansiedad



Experiencias previas sincopales



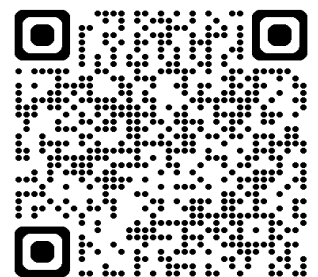
Experiencias negativas relacionadas con procedimientos



Entorno de atención o anticipación al procedimiento



Aún cuando se sospeche que el evento corresponda a una respuesta relacionada con el estrés o a una reacción vasovagal, **este debe notificarse a través de los canales establecidos**, siendo la evaluación posterior la que permitirá determinar con mayor precisión el origen del evento.



Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, ante cualquier problema de seguridad, deben notificarlo al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud** (CRI-EsSalud) a través del link <https://apps.essalud.gob.pe/sram/#/sram> con el fin de contribuir a la vigilancia del desempeño de los medicamentos en nuestra población.

1. Canada PHA of. Anaphylaxis and other acute reactions following vaccination: Canadian Immunization Guide [education and awareness guidance] [Internet]. 2007 [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-2-vaccine-safety/page-4-early-vaccine-reactions-including-anaphylaxis.html>
2. McMurtry CM. Managing immunization stress-related response: A contributor to sustaining trust in vaccines. Can Commun Dis Rep Relevé Mal Transm Au Can. 4 de junio de 2020;46(6):210-8. doi:10.4745/ccdr.v46i06a10 PubMed PMID: 32673376; PubMed Central PMCID: PMC7343055
3. Immunization stress-related response: a manual for program managers and health professionals to prevent, identify and respond to stress-related responses following immunization [Internet]. [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241515948>
4. Table. Clinical features that may help differentiate between a vasovagal episode and anaphylaxis | The Australian Immunisation Handbook [Internet]. 2023 [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://immunisationhandbook.health.gov.au/resources/tables/table-clinical-features-that-may-help-differentiate-between-a-vasovagal-episode-and-anaphylaxis>

Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia

Información para profesionales de la salud

N° 06-2026

Características clínica orientadoras para el diagnóstico diferencial ⁽¹⁻⁴⁾

Característica	Respuesta aguda al estrés	Respuesta vasovagal	Reacción de hipersensibilidad
Momento de aparición	Antes, durante o después del procedimiento	Generalmente durante o inmediatamente después	Después de la exposición al medicamento
Mecanismo	Activación simpática ("lucha o huida")	Respuesta parasimpática compensatoria exagerada	Respuesta inmunológica
Desencadenantes	Miedo, ansiedad, anticipación, aguja, sangre	Puede ser precedida por estrés, dolor o miedo	Exposición al medicamento
Frecuencia cardíaca	Taquicardia, palpitaciones	Bradicardia	Generalmente taquicardia
Coloración de la piel	Puede estar normal o enrojecida por ansiedad	Palidez	Eritema
Sudoración	Puede presentarse	Frecuente	Variable
Síntomas respiratorios	Hiperventilación, sensación de falta de aire	Poco frecuentes	Disnea, broncoespasmo, estridor
Síntomas neurológicos	Mareo, cefalea, parestesias	Mareo, visión borrosa, síncope	Secundarios a hipoxia o anafilaxia grave
Manifestaciones cutáneas	Ausentes	Ausentes	Urticaria, angioedema, prurito
Evolución	Generalmente rápida y autolimitada	Recuperación rápida al reposo	Requiere evaluación y, en casos graves, tratamiento urgente

Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, ante cualquier problema de seguridad, deben notificarlo al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud** (CRI-EsSalud) a través del link <https://apps.essalud.gob.pe/sram/#/sram> con el fin de contribuir a la vigilancia del desempeño de los medicamentos en nuestra población.

1. Canada PHA of. Anaphylaxis and other acute reactions following vaccination: Canadian Immunization Guide [education and awareness; guidance] [Internet]. 2007 [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-2-vaccine-safety/page-4-early-vaccine-reactions-including-anaphylaxis.html>
2. McMurtry CM. Managing immunization stress-related response: A contributor to sustaining trust in vaccines. Can Commun Dis Rep Relevé Mal Transm Au Can. 4 de junio de 2020;46(6):210-8. doi:10.4745/ccdr.v46i06a10 PubMed PMID: 32673376; PubMed Central PMCID: PMC7343055.
3. Immunization stress-related response: a manual for program managers and health professionals to prevent, identify and respond to stress-related responses following immunization [Internet]. [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241515948>
4. Table. Clinical features that may help differentiate between a vasovagal episode and anaphylaxis | The Australian Immunisation Handbook [Internet]. 2023 [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://immunisationhandbook.health.gov.au/resources/tables/table-clinical-features-that-may-help-differentiate-between-a-vasovagal-episode-and-anaphylaxis>

Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia

Información para profesionales de la salud

N° 06-2026

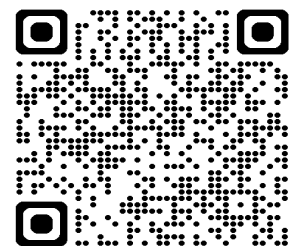


RECOMENDACIONES

Evaluar clínicamente los síntomas antes de catalogar una reacción adversa. Diferenciar entre evento vasovagal y reacción alérgica para evitar errores en la toma de decisiones

Monitorizar al paciente durante y después de la administración de medicamentos parenterales e identificar signos tempranos como mareo, náuseas o diaforesis

Notificar adecuadamente especificando características clínicas y evolución del evento. Registrar si hubo recuperación rápida y ausencia de signos de hipersensibilidad



Respuestas agudas al estrés y reacciones vasovagales: un diagnóstico diferencial en la evaluación de Sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos (SRAM)

Durante el análisis de las notificaciones de sospechas de reacciones adversas a medicamentos (SRAM) correspondientes al año 2025 y 2026 se identificó **la presencia recurrente de manifestaciones clínicas como náuseas, mareo, diaforesis, visión borrosa, taquicardia, dolor torácico, cefalea, síncope y pérdida transitoria de la conciencia, las cuales ocurrieron principalmente tras la administración de medicamentos por vía parenteral**. Es importante considerar que estas manifestaciones podrían corresponder a una respuesta aguda al estrés o a una reacción vasovagal asociada al procedimiento de administración, **pudiendo ser interpretadas erróneamente como reacciones adversas a medicamentos, particularmente como reacciones de hipersensibilidad** (1).

Las respuestas agudas al estrés y las reacciones vasovagales son eventos fisiológicos transitorios que pueden presentarse alrededor del proceso de administración de medicamentos. Su mecanismo de aparición no se relaciona necesariamente con un efecto farmacológico del medicamento, sino con respuestas fisiológicas desencadenadas por factores como el miedo, el dolor, la visión de una aguja, experiencias previas o la anticipación al procedimiento (2,3). **La respuesta aguda al estrés** se caracteriza por la activación del sistema nervioso simpático y puede manifestarse con **ansiedad, palpitaciones, taquicardia, hiperventilación, mareo o cefalea**. En algunos individuos, esta respuesta puede evolucionar hacia una **reacción vasovagal**, caracterizada por **bradicardia, hipotensión, palidez, diaforesis, mareo y, en algunos casos, síncope** (1,2,4).

Reconocer estas manifestaciones ayuda a evitar interpretaciones erróneas que puedan conducir a modificaciones innecesarias del tratamiento o generar sesgos en la evaluación de causalidad. **Aun cuando se sospeche que el evento corresponde a una respuesta relacionada con el estrés o a una reacción vasovagal, este debe notificarse a través de los canales establecidos, siendo la evaluación posterior la que permitirá determinar con mayor precisión su origen.**

Asimismo, la identificación temprana de factores predisponentes, como antecedentes de ansiedad, episodios sincopales previos o experiencias negativas relacionadas con procedimientos de administración, puede contribuir a prevenir estos eventos. El reconocimiento oportuno de sus manifestaciones clínicas también permite evitar intervenciones innecesarias derivadas de una sospecha errónea de hipersensibilidad y orientar adecuadamente el manejo clínico del paciente (2).

El reconocimiento de las respuestas agudas al estrés y las reacciones vasovagales, junto con una adecuada descripción de los eventos observados, contribuye a una mejor evaluación de causalidad y al fortalecimiento de las actividades de farmacovigilancia.

Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, ante cualquier problema de seguridad, deben notificarlo al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud** (CRI-EsSalud) a través del **link <https://apps.essalud.gob.pe/sram/#/sram>** con el fin de contribuir a la vigilancia del desempeño de los medicamentos en nuestra población.

1. Canada PHA of. Anaphylaxis and other acute reactions following vaccination: Canadian Immunization Guide [education and awareness/guidance] [Internet]. 2007 [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-2-vaccine-safety/page-4-early-vaccine-reactions-including-anaphylaxis.html>
2. McMurtry CM. Managing immunization stress-related response: A contributor to sustaining trust in vaccines. Can Commun Dis Rep Relevé Mal Transm Au Can. 4 de junio de 2020;46(6):210-8. doi:10.4745/ccdrv46i06a10 PubMed PMID: 32673376; PubMed Central PMCID: PMC7343055
3. Immunization stress-related response: a manual for program managers and health professionals to prevent, identify and respond to stress-related responses following immunization [Internet]. [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/g789241515948>
4. Table. Clinical features that may help differentiate between a vasovagal episode and anaphylaxis | The Australian Immunisation Handbook [Internet]. 2023 [citado 25 de junio de 2026]. Disponible en: <https://immunisationhandbook.health.gov.au/resources/tables/table-clinical-features-that-may-help-differentiate-between-a-vasovagal-episode-and-anaphylaxis>