

### **Selección de recomendaciones trazadoras para evaluar la adherencia a la GPC**

Para la formulación de los indicadores de adherencia de la “Guía de Práctica Clínica para el tamizaje y el manejo del Episodio Depresivo Leve”, la DGPCFYT conformó el Grupo de trabajo de la priorización de las recomendaciones, integrada por un metodólogo designado, un miembro del grupo elaborador de la guía (GEG) y representantes de la DGPCFYT, quienes revisaron y valoraron en conjunto cada una de las recomendaciones y buenas prácticas clínicas (BCP) preseleccionadas.

Finalmente, se validaron por consenso, los siguientes tres (03) enunciados como recomendaciones trazadoras:

<b>Recomendación trazadora</b>	<b>Tipo de recomendación</b>
En grupos prioritarios que acuden a consulta en el primer nivel de atención, recomendamos realizar tamizaje de episodio depresivo.	Recomendación fuerte a favor
En pacientes adultos con episodio depresivo moderado o severo, referir al psiquiatra para manejo	Buena práctica clínica
En pacientes adultos con episodio depresivo leve en los que se opte por iniciar el manejo con psicoterapia, recomendamos prescribir terapia cognitivo conductual.	Recomendación favor a fuerte