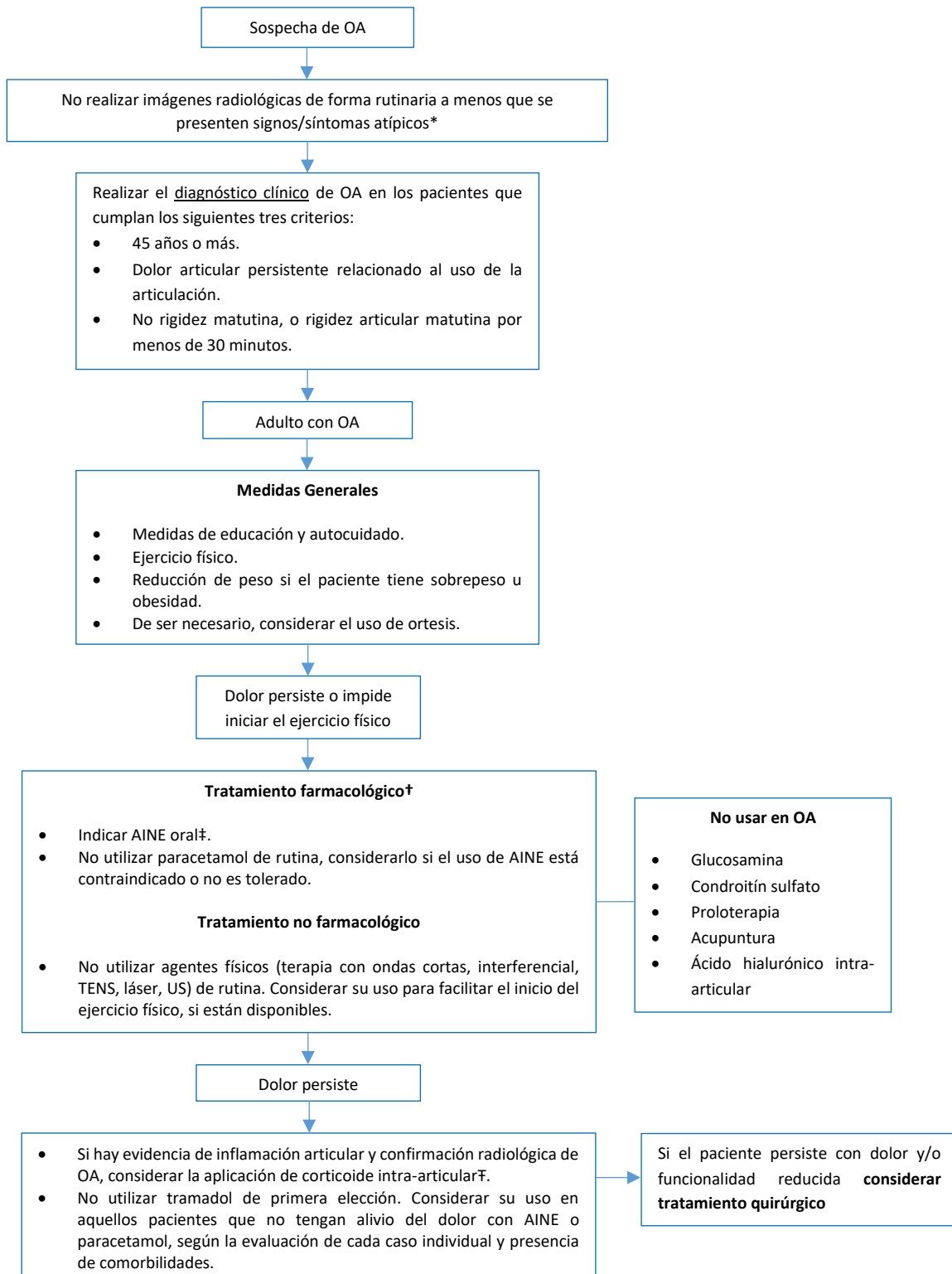


Flujograma

Figura 1. Flujograma para el diagnóstico y manejo de pacientes con osteoartritis (OA)



OA: Osteoartritis. US: Ultrasonido. TENS: Estimulación eléctrica transcutánea.

*Signos/síntomas atípicos: Pacientes con historia de fractura confirmada, alteración del eje femorotibial, signos de inflamación articular, dolor marcado al reposo o en la noche, dolor rápidamente progresivo, pérdida de peso, síntomas constitucionales o pacientes jóvenes con síntomas de OA.

†Prescribir la dosis mínima efectiva por el menor tiempo posible y de manera intermitente.

‡Considerar el uso concomitante de un inhibidor de bomba de protones (IBP) si el paciente es mayor de 65 años, requiere terapia con un AINE a altas dosis, utiliza de manera concomitante glucocorticoides, anticoagulantes, ácido acetilsalicílico a dosis bajas u otros antiagregantes, o si tiene antecedente de úlcera péptica no complicada.

‡Valorar cuidadosamente la frecuencia a administrar un corticoide intra-articular. Procurar un intervalo de 4 a 6 meses entre una aplicación y otra.