

Guía de práctica clínica

para el manejo de la Hipertensión Arterial Esencial



Recomendaciones y BPC



Determinar el riesgo cardiovascular.

Escala de Framingham

SCORE

QRISK2

Tratamiento NO farmacológico

Dieta baja en sodio
Ejercicio físico
≥ 150 min/semana



Tratamiento farmacológico

Adultos ≥ 18 años
+ HTA esencial

CON RIESGO CV BAJO O MODERADO

Monoterapia

IECA o ARA II o DT o CA



CON RIESGO CV ALTO O MUY ALTO

Terapia combinada

Más de uno de los grupos farmacológicos

IECA, ARA II, DT, CA

CON DIABETES MELLITUS 2

✓ Sin albuminuria
Monoterapia

IECA o ARA II o DT o CA

✓ Con albuminuria
Monoterapia

inicial preferentemente con IECA o ARA II

BPC: buenas prácticas clínicas. CV: cardiovascular. SCORE: Escala de evaluación sistemática de riesgo coronario. QRISK2: Escala de riesgo de enfermedad cardiovascular. IECA: Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina. ARA II: bloqueadores de los receptores de angiotensina II. DT: diuréticos tiazídicos. CA: Calcio antagonistas

Guía de práctica clínica disponible en: <https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/>