

# Guía de práctica clínica

para el manejo del episodio depresivo  
**MODERADO** y episodio depresivo **SEVERO**  
**SIN SÍNTOMAS PSICÓTICOS**



**15 – 19 puntos**  
Episodio depresivo moderado

**Instrumento  
PHQ-9**

**20 – 27 puntos**  
Episodio depresivo severo

## Recomendaciones

**Episodio depresivo  
moderado o severo\***  
sin tratamiento previo



**Tratamiento  
farmacológico**



**Psicoterapia**

Inhibidor selectivo de la  
recaptación de serotonina  
(ISRS)



**Alguna de las psicoterapias...**

- ✓ Terapia cognitivo conductual
- ✓ Activación conductual
- ✓ Resolución de problemas
- ✓ Terapias de la tercera ola
- ✓ Terapia interpersonal
- ✓ Terapia psicodinámica a corto plazo
- ✓ Terapia de revisión de vida

PHQ-9: Patient Health Questionnaire-9.

\*sin síntomas psicóticos

Guía de práctica clínica disponible en: <https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/>