

Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia

Información para profesionales de la salud

N.º 26 - 2022

Síndrome serotoninérgico y la necesidad de un diagnóstico muy exhaustivo

El síndrome serotoninérgico (SS) se produce por la sobreestimulación de los receptores de serotonina en el sistema nervioso central y periférico; y está relacionado con la interacción o sobredosificación de ciertos fármacos. (1)

El diagnóstico del SS se realiza mediante la observación de manifestaciones clínicas, no existen pruebas que apoyen su diagnóstico.

En el ámbito hospitalario los pacientes comúnmente presentan comorbilidades y ello

propicia que sea aún más complejo establecer el diagnóstico correcto, **por consiguiente, muchas veces este síndrome es subdiagnosticado.**

En la mayoría de los casos, el SS se manifiesta dentro de las 24 horas, en general dentro de las 6 horas después de un cambio en la dosis o el inicio de un medicamento. Se caracteriza por una triada de síntomas, **estado mental alterado, anomalías neuromusculares e hiperactividad autonómica** llegando a provocar la muerte (2, 4). La siguiente tabla brinda característica clínicas para el diagnóstico diferencial.

Tabla N°1: Fármacos relacionados con el SS (3)

Grupo terapéutico	Medicamentos
Antibacterianos	Linezolid.
Anticancerosos	Procarbazona (IMAO).
Anticonvulsivos	Ácido valproico, carbamazepina
Antihistamínicos	Clorfenamina.
Antidepresivos ISRS	Fluoxetina, sertralina.
Antidepresivos ISRN	Venlafaxina.
Antidepresivos IMAO	Selegilina.
Antidepresivos tricíclicos	Clomipramina, amitriptilina
Antiemético	Ondansetrón, granisetron, metoclopramida
Miscelánea	Litio, mirtazapina, metilfenidato
Opioides	Petidina, tramadol, metadona, fentanilo, dextrometorfano, oxycodona, tapentadol, morfina, codeína, buprenorfina



En pacientes con riesgo de SS, el equipo de salud debe vigilar y alertar los signos y síntomas que sugieran SS, como agitación, confusión, ansiedad, fiebre, taquicardia, sudoración, temblores, movimientos involuntarios rigidez muscular, entre otros.

El personal médico ante la sospecha clínica de SS debe tomar en cuenta:

El retiro de los agentes serotoninérgicos, los cuidados de soporte dirigidos a normalizar signos vitales, de ser necesario, uso de benzodicepinas y/o antagonistas de la serotonina y finalmente evaluar la reanudación de tratamiento farmacológico con estos agentes después de la resolución de los síntomas.

Tabla N° 2: Principales diagnósticos diferenciales

SITUACIÓN	EXPOSICIÓN A MEDICAMENTOS	CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS COMPARTIDAS	CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DISTINTIVAS
Síndrome serotoninérgico	Fármacos serotoninérgicos	Hipertensión	Clonus, hiperreflexia, sonidos intestinales incrementados
Síndrome neuroléptico maligno	Antagonistas de la dopamina	Taquicardia	Bradiquinesia, no clonus o hiperreflexia
Toxicidad anticolinérgica	Antagonistas de la acetilcolina	Hipertermia	Piel seca, movimientos intestinales ausentes, no clonus o hiperreflexia
Hipertermia maligna	Anestésicos halogenados, succinilcolina	Estado mental alterado	Rigidez muscular extrema, no clonus o hiperreflexia

Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, ante cualquier problema de seguridad, agradecemos notificarla al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud (CRI-EsSalud)** a través del link <https://n9.cl/q4hby>

- Jindal S, Gombal S, Jain K. Serotonin syndrome in ICU-A Road Less Traveled. Indian J Crit Care Med [Internet]. 2019 [citado el 23 de noviembre de 2022];23(8):376-7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5005/jp-journals-10071-23222>
- Young P, Finn BC, Álvarez F, Verdaguer MF, Bottaro FJ, Bruetman JE. Síndrome serotoninérgico: Presentación de cuatro casos y revisión de la literatura. An Med Interna [Internet]. 2008 [citado el 23 de noviembre de 2022];25(3):125-30. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So212-71992008000300006
- Serotoninérgico S. Medigraphic.com. [citado el 23 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revlucscmed/ucr-2019/ucr193c.pdf>
- Picco G, Rios R. Interacciones medicamentosas: el tan ignorado síndrome serotoninérgico. Med Paliativa [Internet]. 2018 [citado el 23 de noviembre de 2022];25(4):301-2. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-paliativa-337-articulo-interacciones-medicamentosas-el-tan-ignorado-S134248X17301088>