



## Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia N° 25 - 2021



# REACCIONES DE ABSTINENCIA TRAS LA SUSPENSIÓN DE CORTICOESTEROIDES TÓPICOS

Los **corticosteroides tópicos (CET)** son ampliamente utilizados en la práctica médica, principalmente en el tratamiento de algunos trastornos dermatológicos, <sup>1,2,3</sup>. Sin embargo, los efectos de abstinencia entre estos fármacos son un problema creciente que está relacionado por su uso prolongado y frecuente <sup>4</sup>. EsSalud dispone de los siguientes corticosteroides tópicos: betametasona (como dipropionato), clobetasol propionato, hidrocortisona (como acetato).

Recientemente, **La agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios del Reino Unido (MHRA, por sus siglas en inglés)** analizó su base de datos, encontrando 55 casos de reacciones de abstinencia posiblemente asociadas al uso de CET <sup>5</sup>. La reacción de abstinencia es una condición clínica que puede ser confundida con una recaída de la enfermedad dermatológica de origen. Estas reacciones pueden dividirse en papulopustulares y eritodermatosas, y su presentación clínica va a depender del tipo de enfermedad cutánea diagnosticada <sup>6</sup>.

Según un análisis de casos encontrados en la literatura científica disponible, las reacciones de abstinencia en la piel incluyen: ardor o escozor, piel roja, exfoliación de la piel, edema, áreas exudativas, papulopústulas y urticarias que pueden aparecer en los primeros días de la suspensión del producto farmacéutico <sup>7</sup>. Estos síntomas sin un diagnóstico y tratamiento especializado pueden extenderse en el tiempo llegando a durar incluso más de doce meses comprometiendo las actividades normales del paciente <sup>8</sup>.

Es relevante señalar que, aun no se cuenta con indicadores epidemiológicos de las reacciones de abstinencia por CET. Los sistemas de Farmacovigilancia vienen implementando acciones que permitan la identificación y registro de estos problemas de seguridad, especialmente en la población pediátrica que es considerada una de las más vulnerables debido al uso común de este tipo de formulaciones desde edades tempranas.

Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, en caso de identificar alguna sospecha de reacción adversa o problema relacionado los CET, agradecemos notificarla al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud (CRI-EsSalud)** a través del link (<https://n9.cl/db73>) o Anexo 4.

En este marco, el **Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud (CRI – EsSalud)** recomienda los profesionales de salud de la institución:

**Suspender** los CET paulatinamente.

**Educar** a los pacientes y/o cuidadores sobre el uso correcto de los CET (dosis, frecuencia y tiempo), así como también, informar sobre los posibles riesgos asociados para una atención oportuna.

**Considerar** el uso de CET de menor potencia al observarse mejora de la lesión dermatológica hasta la suspensión de la misma.

22 de octubre del 2021

1. FICHA TECNICA CLOVATE 0,5 mg/g CREMA [Internet]. [citado 13 de octubre de 2021]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/55746/FT\\_55746.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/55746/FT_55746.html)
2. FICHA TECNICA DIPRODERM 0,5 mg/g CREMA [Internet]. [citado 13 de octubre de 2021]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/53193/FT\\_53193.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/53193/FT_53193.html)
3. FICHA TECNICA LACTISONA 10 mg/ml EMULSION CUTANEA [Internet]. [citado 13 de octubre de 2021]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/59709/FT\\_59709.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/59709/FT_59709.html)
4. Practitioners TRAC of G. RACGP - Adicción y abstinencia a los corticosteroides tópicos - Una descripción general para médicos de cabecera [Internet]. [citado 13 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.racgp.org.au/afp/2016/june/topical-corticosteroid-addiction-and-withdrawal-%E2%80%93-an-overview-for-gps/>
5. Topical corticosteroids: information on the risk of topical steroid withdrawal reactions [Internet]. GOV.UK. [citado 13 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.gov.uk/drug-safety-update/topical-corticosteroids-information-on-the-risk-of-topical-steroid-withdrawal-reactions>
6. Hajar T, Leshem YA, Hanifin JM, Nedorost ST, Lio PA, Paller AS, et al. A systematic review of topical corticosteroid withdrawal ("steroid addiction") in patients with atopic dermatitis and other dermatoses. J Am Acad Dermatol. 1 de marzo de 2015;72(3):541-549.e2.
7. Practitioners TRAC of G. RACGP - Topical corticosteroid addiction and withdrawal – An overview for GPs [Internet]. [citado 13 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.racgp.org.au/afp/2016/june/topical-corticosteroid-addiction-and-withdrawal-%E2%80%93-an-overview-for-gps/>
8. Juhász MLW, Curley RA, Rasmussen A, Malakouti M, Silverberg N, Jacob SE. Systematic Review of the Topical Steroid Addiction and Topical Steroid Withdrawal Phenomenon in Children Diagnosed With Atopic Dermatitis and Treated With Topical Corticosteroids. J Dermatol Nurses Assoc. octubre de 2017;9(5):233-40.