

COMUNICADO DE SEGURIDAD DE FARMACOVIGILANCIA N° 008-2019

**PRODUCTOS FARMACÉUTICOS DE USO  
POTENCIALMENTE INAPROPIADOS EN ADULTOS  
MAYORES**

El Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia (CRI-EsSalud) presenta una lista actualizada de los productos farmacéuticos considerados potencialmente inapropiados en pacientes adultos mayores en base al artículo publicado por la American Geriatrics Society (AGS) Beers Criteria®.<sup>1</sup>

**Tabla 1:** Principales productos farmacéuticos potencialmente inapropiados en adultos mayores.<sup>1</sup>

Producto farmacéutico	Posibles riesgos
Ácido acetilsalicílico, diclofenaco, ibuprofeno, naproxeno, indometacina	Sangrado gastrointestinal, úlcera péptica; frecuentemente, asociado en pacientes expuestos a uso prolongado y a dosis altas. Asimismo, puede aumentar la presión arterial e inducir daño renal. <b>Indometacina</b> , tiene efectos adversos más severos y probablemente sobre el SNC.
Alprazolam, lorazepam, clonazepam, diazepam.	Generalmente, todas las benzodiazepinas incrementan el riesgo de deterioro cognitivo, delirio, caídas, fracturas y accidentes automovilísticos.
Amitriptilina, clomipramina.	Potente efecto anticolinérgico, sedante; también, causa hipotensión ortostática.
Atropina, escopolamina.	Este grupo etario podrían ser más sensible a los efectos secundarios, de estos anticolinérgicos. <sup>2</sup>
Clonidina, metildopa, digoxina, nifedipino, amiodarona.	<b>Clonidina, metildopa:</b> bradicardia e hipotensión ortostática; no recomendado en terapia hipertensiva de rutina. <b>Digoxina:</b> la disminución del aclaramiento renal puede incrementar el riesgo de toxicidad. <b>Nifedipino:</b> potencial isquemia al miocardio. <b>Amiodarona:</b> entre los antiarrítmicos el más tóxico, evitar su prescripción como tratamiento de primera elección para fibrilación auricular.
Clorfenamina, dimenhidrinato.	El clearance reducido y el desarrollo de tolerancia, puede generar riesgo de confusión, sequedad de boca, estreñimiento, entre otros efectos anticolinérgicos o toxicidad.
Estrógenos con o sin progestinas	Cáncer de mama y endometrio. Falta de efecto cardioprotector y cognitiva en mujeres mayores.
Fenobarbital	Con frecuencia se presenta dependencia física y tolerancia al sueño. Riesgo de sobredosis a dosis bajas.
Glibenclamida	Grave riesgo de hipoglucemia prolongada.
Hormona del crecimiento	Edema, artralgia, síndrome del túnel carpiano, ginecomastia, alteración de la glucosa en ayunas.
Metoclopramida	Efectos extrapiramidales, discinesia tardía; el riesgo se incrementa en adultos mayores frágiles y expuestos de manera prolongada.
Nitrofurantoina	Toxicidad pulmonar, neuropatía periférica y hepatotoxicidad, principalmente, en pacientes expuestos a su uso prolongado.
Omeprazol	Infección por Clostridium difficile, además, pérdida ósea y fracturas.
Orfenadrina	Efectos adversos anticolinérgicos, sedación, incremento en la incidencia de fracturas, lo cual genera una mala tolerancia en los adultos mayores.
Testosterona	Incremento de problemas cardíacos. Contraindicado en varones por el riesgo de cáncer de próstata.
Zolpidem	Riesgos similares a las benzodiazepinas; además de incremento de visitas a emergencia u hospitalizaciones.

Finalmente, se recuerda a los profesionales sanitarios, que es necesario implementar actividades de Farmacovigilancia, para fortalecer la información sobre la seguridad de estos productos farmacéuticos en el contexto peruano, por lo que, es **necesario y obligatorio** reportar los casos detectados al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia. Para mayor información, contáctese al correo y anexo señalados.

Lima, 13 de marzo del 2019.

<sup>1</sup> Fick DM, Semla TP, Steinman M, Beizer J, et al. American Geriatrics Society 2019 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication Use in older adults. Journal of the American Geriatrics Society. 2019 Jan 29.

<sup>2</sup> Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Centro de Información de Medicamentos. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>