

**PROTOCOLO: Efectos colaterales del Covid-19:  
el cuidado del adulto mayor con comorbilidades  
en el hogar**

**Versión 2.0**

**Fecha: 07 de julio de 2020**

## TIPO DE PROTOCOLO

Estudio cualitativo inductivo de tipo Institucional.

### Lugar donde se desarrollará el estudio

Establecimientos de Salud: Centro del Adulto Mayor Pablo Bermúdez

Departamentos: Lima

Provincias: Lima

Distritos: Jesús María

### Centro de Investigación

Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación – IETSI

### Especialidad

Estudio cualitativo inductivo que aborda la temática: Efectos colaterales del Covid-19: el cuidado del adulto mayor con comorbilidades en el hogar

### Investigadores

#### 1. Investigadora Principal

Mg. Silvana Matassini Eyzaguirre  
Avenida Arenales 1302. Oficina 310. IETSI  
[smatassini@gmail.com](mailto:smatassini@gmail.com)

1

---

#### 2. Co-investigadores

Dra. Zoila Olga de los Milagros Romero Albino  
Médica familiar  
Av. San Borja Norte 1310. Dpto. 301. San Borja.  
zoilara80@hotmail.com

Mg Janeth Tenorio Mucha  
Avenida Arenales 1302. Oficina 310. IETSI  
[janeth.tenorio.m@gmail.com](mailto:janeth.tenorio.m@gmail.com)

## RESUMEN

La actual pandemia del COVID-19 y sus diversos desafíos viene impactando en las estructuras y rutinas familiares. Entre los grupos considerados vulnerables y de mayor riesgo de desarrollar cuadros severos ante el contagio del COVID-19 se encuentra la población adulta mayor (60 años a más). Según el boletín trimestral octubre-diciembre 2019 sobre la situación de la población adulta mayor del INEI (1), el 34.5% de la población mayor de 60 años a nivel nacional estaría afiliada exclusivamente a EsSalud.

Ante la presente crisis de salud, el presente estudio cualitativo busca explorar los efectos colaterales del COVID-19 en relación al cuidado de la población adulta mayor asegurada al seguro social del Perú y que se encuentren confinados en sus hogares. La cantidad y el tipo de cuidados recibidos dependerá, entre otros aspectos, de la red social de apoyo, de la estructura familiar, de la calidad de las relaciones con sus miembros, y de los recursos económicos. Los principales cuidados requeridos abarcan desde la asistencia a controles periódicos de salud hasta la atención permanente según sea la condición de salud de la persona adulta mayor (enfermedades crónicas o enfermedades cognitivas, discapacidad física, etc.) (2). Por lo tanto, ¿cómo vienen siendo atendidas estas necesidades en la actual coyuntura de crisis sanitaria? ¿Cuáles son los mayores desafíos para el cuidado del adulto mayor confinado en su hogar? ¿Cuáles son los retos para el cuidador familiar? ¿Cuáles son los retos para las personas adultas mayores que viven solas y además no pueden salir de sus hogares?

El cuidado del adulto mayor, tanto a nivel individual como familiar, se refuerza con la contribución de servicios de salud pública: consultas médicas, atención a domicilio, servicios de recreación y entretenimiento como los Centros del Adulto Mayor (CAM) manejados por EsSalud. Pero también se hace a través del rol de la persona dentro de la comunidad y su sentido de pertenencia a ella. Así pues, en un contexto en donde i) el foco de atención sanitaria se centra en pacientes con covid y ii) la sociabilidad se ve restringida, es fundamental cuestionarse sobre las implicancias en la salud de las personas adultas mayores que, al mismo tiempo, corren el riesgo de verse vulneradas ante una exposición fuera del espacio doméstico.

El estudio se realizará con la población adulta mayor que asiste al Centro del Adulto Mayor Pablo Bermúdez en el distrito de Jesús María. El recojo de información será a través de entrevistas semi estructuradas, las cuales, en su totalidad, serán llevadas a cabo a distancia a través de llamadas telefónicas o video llamadas.

Palabras clave: Adulto mayor, COVID-19, Coronavirus, pandemias, cuidadores, cuidadores familiares, redes de apoyo, materialización de la salud.