



Comunicado de Seguridad de Farmacovigilancia N° 14 - 2021



RIESGO DE ASPIRACIÓN POR ACCIÓN INTERACTIVA ENTRE POLIETILENGLICOL Y ESPESANTES A BASE DE ALMIDÓN

Polietilenglicol (PEG) es un laxante osmótico indicado en estados de constipación crónica e impactación fecal. Asimismo, se utiliza para la limpieza intestinal previa a procedimientos como colonoscopia y radiografía con enema de bario^{1,2}. EsSalud dispone de Polietilenglicol 3350 en su presentación farmacéutica en polvo para solución oral.

Recientemente, la **Agencia Reguladora del Reino Unido (MHRA)**, por sus siglas en inglés) recibió el reporte de un caso de **aspiración** por posible **acción interactiva entre el laxante PEG y espesantes a base de almidón**. La aspiración se define como el ingreso anormal de líquidos o sólidos al tracto traqueobronquial, en consecuencia, el paciente puede presentar obstrucción de las vías áreas propiciando un desenlace fatal³.

El caso describe a un paciente con diagnóstico de disfagia a quien se le indica una dieta espesa, lo que le produjo estreñimiento. Como tratamiento recibió un sobre de PEG que decidió mezclarlo con jugo pre-espesado a base de almidón, después de la ingesta de su segunda dosis, el paciente mostró signos de aspiración y falleció. Si bien es complicado definir las causas de su muerte, la evaluación realizada por la MHRA considera que un factor contribuyente para la aspiración podría ser la acción atenuante del PEG de la acción espesante del alimento, dando lugar a una solución más diluida. Por lo tanto, la MHRA advierte evitar esta combinación^{4,5}.

Finalmente, recordamos a los profesionales de salud que, en caso de identificar alguna sospecha de reacción adversa al medicamento (SRAM), agradecemos notificarla al **Comité de Farmacovigilancia de su centro asistencial o al Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud (CRI-EsSalud)** a través del link (<https://n9.cl/db73>) o Anexo 4.

En ese sentido, el **Centro de Referencia Institucional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de EsSalud (CRI – EsSalud)** propone las siguientes recomendaciones a los profesionales de salud de la institución:

Indicar al paciente evitar la combinación de **laxantes de PEG con alimentos espesantes a base de almidón** (ej.: fécula de maíz, harina de trigo, tapioca, entre otros) por riesgo aspirativo.

Considerar que el riesgo aspirativo, podría ser mayor en personas de edad avanzada y a aquellas que padezcan trastornos de la deglución (enfermedades neurológicas).

De ser posible, indicar otro tipo de laxantes y así evitar el riesgo de combinación del laxante de PEG y espesantes a base de almidón, una vez el paciente se encuentre en casa.

Lima, 28 de mayo del 2021

1. Drugs@FDA: FDA-Approved Drugs [Internet]. [citado 20 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/index.cfm?event=overview.process&ApplNo=018983>
2. FICHA TECNICA ATOLAXANT 13,7 G POLVO PARA SOLUCION ORAL [Internet]. [citado 20 de mayo de 2021]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/78180/FT_78180.html
3. Thomas LE, Lustiber L, Webb C, Stephens C, Lago AL, Berrios S. Prevención de la aspiración: Una cuestión de vida y respiración. Nursing (Lond). 1 de noviembre de 2019;36(6):47-9.
4. Polyethylene glycol (PEG) laxatives and starch-based thickeners: potential interactive effect when mixed, leading to an increased risk of aspiration [Internet]. GOV.UK. [citado 20 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.gov.uk/drug-safety-update/polyethylene-peg-laxatives-and-starch-based-thickeners-potential-interactive-effect-when-mixed-leading-to-an-increased-risk-of-aspiration>
5. Carlisle BJ, Craft G, Harmon JP, Ilkevitch A, Nicoghiosian J, Sheyner I, et al. PEG and Thickeners: A Critical Interaction Between Polyethylene Glycol Laxative and Starch-Based Thickeners. J Am Med Dir Assoc. 1 de septiembre de 2016;17(9):860-1.