

- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA - **TAMIZAJE DE EPISODIO DEPRESIVO LEVE EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN**

RECOMENDACIONES Y BPC

Adultos mayores

Pacientes con
enfermedades crónicas

Mujer en periparto

**Tamizaje de episodio
depresivo** por
personal de salud

Instrumento PHQ-9



TAMIZAJE **+** **SI** **≥ 10 PUNTOS**



Confirmar diagnóstico con criterios CIE-10

Leve

Puntaje PHQ-9: 10 - 14

Psicoterapia y/o **Farmacoterapia**



**Terapia cognitivo
conductual**

8-20 sesiones
1 ó 2 veces/semana



ISRS

8-12 semanas
No Clomipramina
No Amitriptilina

Moderado o severo

Puntaje PHQ-9: ≥ 15

Referir a psiquiatra



Manejo

**Sospecha de
depresión bipolar**

Referir a psiquiatra



Diagnóstico y manejo

PHQ-9: Patient Health Questionnaire-9.

ISRS: inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina.

BPC: buenas prácticas clínicas.

GPC disponible en: <https://ietsi.essalud.gob.pe/gpc-guias-de-practica-clinica/>