FLUJOGRAMA PARA EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LA OSTEOARTRITIS

Sospecha de OA

Realizar el diagnóstico de osteoartritis (OA) cuando se cumplan los siguientes criterios:

1. Tener 45 años o más
2. Tener dolor articular persistente relacionado al uso de la articulación
3. No tener rigidez articular matutina, o tener rigidez articular matutina que dure menos de 30 minutos.

No solicitar de forma rutinaria imágenes radiológicas para la

Adulto con OA

Adulto sin OA:
Evaluar otros diagnósticos

Medidas generales:

- Medidas de educación y autocuidado
- Ejercicio físico.
- Reducción de peso si el paciente tiene obesidad o sobrepeso
- De ser necesario, indicar el uso de ortesis/calzado adecuado

Manejo inicial de la OA sintomática:

- Usar anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) orales
  - Considerar el uso concomitante de inhibidores de bomba de protones
  - Si los síntomas persisten, considerar el uso de opioides
- No usar para el manejo de la OA:
  - Paracetamol
  - Proloterapia
  - Glucosamina
  - Condroitín sulfato
  - Acupuntura
  - Inyecciones intra-articulares de corticoides ni de ácido hialurónico de

Si los síntomas persisten a pesar del manejo inicial:

- Considerar el uso de estimulación nerviosa eléctrica transcutánea, terapia con ultrasonido, o terapia interferencial
- No usar terapia láser
- Cuando las terapias farmacológicas y no farmacológicas no logren controlar el dolor y la limitación de la funcionalidad, considerar el